

#### Referencias

1. "Holiday Money Savers" [Cómo ahorrar dinero en Navidad] *Reader's Digest*, Dec. 2018, pp. 40-42.
2. Hunt, Mary. *Everyday Cheapskate* [Tacañería diaria]: www.everydaycheapskate.com/holidays-and-special-occasions/10-things-you-can-do-now-to-get-ready-for-christmas.
3. Frank, Robert. "14 Tips for Staying Out of Debt" [14 consejos para mantenerse libre de deudas], Nov. 1996, p. 6.

al centro comercial, etc. Recuerde que los mejores regalos son los que permanecen en los recuerdos, cosas que ni el dinero ni las tarjetas de crédito pueden comprar.

#### HAGA SUS COMPRAS SIN COMPAÑÍA

Si es posible, salga de compras solo o sola. Por lo general, cuando vamos con un amigo o amiga, gastamos más dinero. Si llevamos a uno de nuestros hijos, gastaremos aun más, y si vamos con el cónyuge los gastos serán aun mayores. ¡Respete su lista y no se demore en la tienda, porque la compra impulsiva entrará en acción!<sup>3</sup>

#### TRADICIONES

Planee algunos rituales anuales que unen a su familia. Hacer las mismas cosas juntos, año tras año, nos asegura que algunas cosas nunca cambian en un mundo de cambios constantes. A mis hijos les encantaba elegir medias navideñas con sus nombres. Los meses antes de diciembre, reserve días en su calendario para actividades familiares, y no deje que nada las interrumpa.

Una familia dedicaba tiempo durante las vacaciones de Navidad para conducir a través de su comunidad y admirar las hermosas decoraciones de las casas de los vecinos. La noche antes de Navidad, esta familia hacía una votación para seleccionar la mejor residencia iluminada. Hacían un certificado con la frase "Premio Anual a la Mejor Decoración de Luces" y lo entregaban a la casa ganadora, con una canasta de galletas hechas en casa. Era una tradición divertida que los acercaba y ayudaba a vincularse con sus vecinos.

#### EL MEJOR REGALO

Sobre todo, no solo durante la temporada navideña, sino también durante los próximos seis meses, recuerde que nuestro Padre Celestial derramó todo el cielo en un don eterno: Su Hijo, Jesucristo. Y a través de esa bendición de hace más de 2.000 años, nos beneficiamos de numerosos dones, como el don del perdón, el don de la comunión con él y el don de la vida eterna mediante el sacrificio de su Hijo en el Calvario. A partir de este mes de julio, dediquemos un momento a compartir el regalo más maravilloso de todos: las buenas nuevas de Jesús.

**Distribuido por:**  
Departamento de Mayordomía de  
la Asociación de las Montañas Rocosas  
**Director: Doug English**

**Publicadores:**  
Departamento de Mayordomía  
de la Unión del Pacífico  
**Gordon Botting, Director**

# Menú del MAYORDOMO

COLECCIÓN DE IDEAS PRÁCTICAS para ser mejores mayordomos.

JULIO 2019 • VOLUMEN 24 • NÚMERO 7

# NAVIDAD EN JULIO

BY GORDON BOTTING, DRPH, CHES, CFC

¡Oh, no! ¡Es primero de diciembre y no he pensado en la Navidad! ¡Y tantas cosas que debo hacer en las próximas tres semanas! Una lista de regalos para niños traviesos, y otra para los que se portan bien; las galletas y los pasteles tradicionales que la familia pasa esperando todo el año, las interminables fiestas de la iglesia, la escuela y el trabajo, todas de asistencia obligatoria.



LA MAYORDOMIA es un estilo de vida total. Abarca la salud, el tiempo, los talentos, el ambiente, las relaciones, la espiritualidad y las finanzas.

"...recuerde que nuestro Padre Celestial derramó los cielos con su regalo eterno: Su Hijo, Jesucristo".



Los griegos pusieron la 'X' en 'Xmas'. Esta abreviatura en inglés de Christmas se remonta al siglo 16. *Reader's Digest*, Dec. 2018

**N**o se asuste, todavía no estamos en diciembre. Relájese y disfrute hoy, y los próximos seis meses. Pero quizás podría usar sabiamente la segunda mitad del año y hacerse un favor para el futuro. En lugar de tener un diciembre descontrolado y estresante, ¿por qué no darse el regalo de planificar con anticipación? En este número del Menú del Mayordomo, me gustaría proponer una mejor forma para enfrentar la Navidad, que haga de este feriado una ocasión ideal y generadora de tranquilidad. Creo que es mucho más fácil planificar una estrategia navideña durante los días de relativa calma veraniega, que esperar hasta que llegue diciembre para hacerlo.

Por supuesto, no queremos presentar un nuevo plan a nuestra familia y amigos al último minuto. Cuando se trata de hacer cambios, mientras más tiempo demos a los demás para que lo piensen, mejor. En este mes de julio, presento una serie de sugerencias para que la Navidad de 2019 sea la mejor de todas. Hable con su familia y amigos y decida si alguna de estas ideas podría dar buen resultado en el caso suyo. Si sigue adelante con su nueva estrategia, las personas importantes en su vida se lo agradecerán.

### EFFECTIVO

Cada año, la familia estadounidense promedio gasta cerca de \$1.200 en regalos de Navidad. Por desgracia, la mayor parte de este gasto va a parar entre las deudas acumuladas en nuestras tarjetas de crédito (que a menudo nos demoramos un año entero para pagar), y luego el gasto de la Navidad del próximo año comienza de nuevo el ciclo de la deuda. Sabemos de corazón que la verdadera alegría de la Navidad no se basa en cuánto gastamos o la cantidad de regalos que intercambiamos.

Decida ahora la cantidad que gastará esta próxima Navidad, y ahorre ese dinero durante los próximos seis meses. Tal vez puede marcar los sobres con los nombres de cada miembro de la familia y amigos y dedicar cada mes cierta cantidad para cada uno. Haga todo lo que pueda para ahorrar ahora, para que no se vea en apuros financieros en el último momento, cuando quiera comprar sus regalos.

### AHORRE TODO EL AÑO

Durante los próximos seis meses, también puede hallar formas de encontrar regalos por menos precio. Busque a los mayoristas, como Costco, para comprar tarjetas con descuento en otros negocios, restaurantes, etc. Otra idea es visitar los sitios web de las tiendas grandes como Target, Kohl's y Nordstrom para ver sus páginas de ofertas. Además, se pueden encontrar programas de intercambio de teléfonos, computadoras portátiles y otros artículos que ya no usamos por tarjetas de regalo. Por último, recuerde que el regateo no es solo para su venta de garaje; ¡Puede obtener descuentos adicionales sobre artículos que están en oferta durante todo el año!

### VENTAS DE OTOÑO

Si tiene niños en su lista de regalos, hágase el hábito de revisar las ofertas

que aparecen al comienzo del año escolar en agosto y septiembre. Puede preparar juegos de manualidades o canastas de regalos para niños que les gusta pintar, usar stickers, crayones nuevos, etc.<sup>2</sup>

### FOTOS DE FAMILIA

Si está planeando una sesión de fotos para su tarjeta de Navidad, procure que la tomen en el otoño, que es cuando los fotógrafos están buscando más trabajo. Probablemente conseguirá grandes descuentos y tendrá más tiempo para elegir la mejor fotografía.

### PRESTE ATENCIÓN

Tome en cuenta las muchas veces que su cónyuge dice: "Me gustaría tener \_\_\_ (herramienta, perfume, etc.)". Esa es su clave para anotar el deseo y comenzar a buscar ofertas en la ferretería o en el mostrador de cosméticos durante los próximos seis meses. Para Navidad, su cónyuge no solo se sorprenderá de que haya comprado ese regalo, sino que también estará encantado de recibir algo que realmente quería.

### LIMITACIONES

Hay varias maneras de limitar la cantidad de gastos de último momento. En esta trampa la mayoría de los estadounidenses caen víctimas en diciembre. Si tiene una familia numerosa, saque nombres al azar, de modo que cada miembro de la familia se responsabilice de uno o dos parientes. Otra idea que funciona para algunas personas, es fijarse fechas límite para hacer algunas compras. Quizás su blanco sea comprar a principios de agosto, tres regalos para los nietos y un regalo para un amigo.

### REGALOS SINCEROS

Un "regalo de corazón" es un regalo tanto de talentos como de tiempo. Elija el que más le convenga, por ejemplo, cocinar, limpiar, cuidar niños, trabajar en el jardín, hacer compras para alguna persona o conducir su vehículo para alguien que necesite transportación. Obsequie a sus seres queridos cupones que pueden canjearse por dos docenas de galletas, cuidar gratis a los niños mientras los padres salen alguna noche, cinco paseos



La comida tradicional del día de Navidad en Japón es KFC (Kentucky Fried Chicken); 3.6 millones de familias la ordenan cada año. Esta comida de chuparse los dedos, cuesta ahora \$52. *Reader's Digest*, Dec. 2018